

## **ESTRUTURA OFICIAL DO EAD NR10**

### **MASTER'S TRAINING**

---

#### **NÍVEL 1 — HOME DO CURSO**

##### **Página Inicial**

##### **Elementos:**

- banner do curso;
  - progresso geral;
  - percentual concluído;
  - tempo restante;
  - botão “continuar assistindo”;
  - certificado;
  - ranking;
  - avisos;
  - suporte.
- 

#### **NÍVEL 2 — GRANDES MÓDULOS**

O curso será dividido em 3 grandes blocos:

---

##### **MÓDULO 1 — ELETRICIDADE**

##### **Objetivo:**

Conscientização + fundamentos + riscos elétricos.

---

##### **MÓDULO 2 — SEGURANÇA DO TRABALHO**

##### **Objetivo:**

Controle de riscos + procedimentos + normas + prevenção.

---

##### **MÓDULO 3 — PRIMEIROS SOCORROS**

##### **Objetivo:**

Resposta a emergências e salvamento.

---

## **ESTRUTURA COMPLETA DOS NÍVEIS**

---

### **MÓDULO 1 — ELETRICIDADE**

#### **SUBMÓDULO 1.1 — INTRODUÇÃO À SEGURANÇA COM ELETRICIDADE**

##### **Aulas:**

- 1.1.1 — A eletricidade não perdoa
  - 1.1.2 — O que é eletricidade
  - 1.1.3 — Eletricidade no dia a dia
- 

#### **SUBMÓDULO 1.2 — CHOQUE ELÉTRICO**

##### **Aulas:**

- 1.2.1 — O que é choque elétrico
  - 1.2.2 — O corpo humano como condutor
  - 1.2.3 — Tipos de choque elétrico
  - 1.2.4 — Tensão de toque
  - 1.2.5 — Tensão de passo
  - 1.2.6 — Efeitos da corrente elétrica
  - 1.2.7 — Intensidade x tempo de exposição
- 

#### **SUBMÓDULO 1.3 — ARCOS ELÉTRICOS E QUEIMADURAS**

##### **Aulas:**

- 1.3.1 — O que é arco elétrico
  - 1.3.2 — Temperatura do arco elétrico
  - 1.3.3 — Queimaduras elétricas
  - 1.3.4 — Explosão, pressão e quedas
- 

#### **SUBMÓDULO 1.4 — CAMPOS ELETROMAGNÉTICOS**

##### **Aulas:**

- 1.4.1 — Campos eletromagnéticos
  - 1.4.2 — Riscos dos campos eletromagnéticos
-

## **SUBMÓDULO 1.5 — ANÁLISE DE RISCO**

### **Aulas:**

- 1.5.1 — O que é perigo e risco
  - 1.5.2 — Como acidentes acontecem
  - 1.5.3 — APR na prática
- 

## **MÓDULO 2 — SEGURANÇA DO TRABALHO**

### **SUBMÓDULO 2.1 — MEDIDAS DE CONTROLE**

#### **Aulas:**

- 2.1.1 — Desenergização segura
  - 2.1.2 — As 6 etapas da desenergização
  - 2.1.3 — Aterramento funcional
  - 2.1.4 — Aterramento temporário
  - 2.1.5 — Equipotencialização
  - 2.1.6 — DR e fuga de corrente
  - 2.1.7 — Seccionamento automático
  - 2.1.8 — Extra baixa tensão
  - 2.1.9 — Barreiras e invólucros
  - 2.1.10 — Bloqueios e impedimentos
  - 2.1.11 — Obstáculos e anteparos
  - 2.1.12 — Isolamento das partes vivas
  - 2.1.13 — Isolação dupla
  - 2.1.14 — Colocação fora de alcance
  - 2.1.15 — Separação elétrica
- 

### **SUBMÓDULO 2.2 — NORMAS TÉCNICAS**

#### **Aulas:**

- 2.2.1 — NBR 5410
  - 2.2.2 — NBR 14039
  - 2.2.3 — Outras normas importantes
-

## **SUBMÓDULO 2.3 — REGULAMENTAÇÕES**

### **Aulas:**

- 2.3.1 — Estrutura das NR's
  - 2.3.2 — NR10 na prática
  - 2.3.3 — Qualificação, habilitação e capacitação
- 

## **SUBMÓDULO 2.4 — EPC**

### **Aulas:**

- 2.4.1 — EPCs elétricos
- 

## **SUBMÓDULO 2.5 — EPI**

### **Aulas:**

- 2.5.1 — EPIs para eletricidade
  - 2.5.2 — Vestimenta FR
  - 2.5.3 — Inspeção de EPIs
- 

## **SUBMÓDULO 2.6 — PROCEDIMENTOS E ROTINAS**

### **Aulas:**

- 2.6.1 — Procedimentos de trabalho
  - 2.6.2 — Instalações desenergizadas
  - 2.6.3 — Liberação para serviço
  - 2.6.4 — Sinalização de segurança
  - 2.6.5 — Inspeções
- 

## **SUBMÓDULO 2.7 — DOCUMENTAÇÃO**

### **Aulas:**

- 2.7.1 — PIE
  - 2.7.2 — Diagramas unifilares
- 

## **SUBMÓDULO 2.8 — RISCOS ADICIONAIS**

### **Aulas:**

- 2.8.1 — Trabalho em altura
  - 2.8.2 — Espaço confinado
  - 2.8.3 — Atmosferas explosivas
  - 2.8.4 — Umidade e choque elétrico
  - 2.8.5 — Descargas atmosféricas
- 

## **SUBMÓDULO 2.9 — COMBATE A INCÊNDIO**

### **Aulas:**

- 2.9.1 — Fundamentos do incêndio
  - 2.9.2 — Classes de incêndio
  - 2.9.3 — Métodos de extinção
  - 2.9.4 — Incêndio em instalações elétricas
  - 2.9.5 — Uso correto de extintores
  - 2.9.6 — Simulação prática
- 

## **SUBMÓDULO 2.10 — ACIDENTES ELÉTRICOS**

### **Aulas:**

- 2.10.1 — Causas diretas e indiretas
  - 2.10.2 — Estudos de casos reais
- 

## **MÓDULO 3 — PRIMEIROS SOCORROS**

### **SUBMÓDULO 3.1 — FUNDAMENTOS DO ATENDIMENTO**

#### **Aulas:**

- 3.1.1 — Introdução ao atendimento emergencial
  - 3.1.2 — Avaliação da vítima
  - 3.1.3 — Prioridades no atendimento
- 

### **SUBMÓDULO 3.2 — LESÕES E ATENDIMENTO**

#### **Aulas:**

- 3.2.1 — Lesões elétricas
- 3.2.2 — Respiração artificial

- 3.2.3 — RCP e massagem cardíaca
  - 3.2.4 — Queimaduras
  - 3.2.5 — Hemorragias
  - 3.2.6 — Fraturas
  - 3.2.7 — Transporte de vítimas
  - 3.2.8 — Resgate em área elétrica
  - 3.2.9 — Simulação prática completa
- 

### **SUBMÓDULO 3.3 — RESPONSABILIDADES**

#### **Aulas:**

- 3.3.1 — Responsabilidades da empresa
  - 3.3.2 — Responsabilidades do trabalhador
  - 3.3.3 — Direito de recusa
  - 3.3.4 — Quem é responsável por você voltar para casa?
- 

### **ESTRUTURA EXTRA DA PLATAFORMA**

#### **QUIZZES**

##### **Após cada submódulo:**

- quiz rápido;
  - 5 perguntas;
  - aprovação mínima.
- 

### **PROVA FINAL**

#### **Separada por:**

- eletricidade;
  - segurança;
  - primeiros socorros.
- 

### **CERTIFICADO**

#### **Liberado somente:**

- após conclusão;

- aprovação mínima;
  - tempo mínimo assistido.
- 

## **RECURSOS QUE O EDUARDO DEVE PREVER**

### **1. CONTROLE DE PROGRESSO**

- porcentagem;
  - aulas concluídas;
  - retomada automática.
- 

### **2. PLAYER MODERNO**

- velocidade;
  - qualidade;
  - legenda;
  - fullscreen.
- 

### **3. MOBILE FIRST**

ESSENCIAL.

Muito aluno fará pelo celular.

---

### **4. SISTEMA DE QUIZ**

- bloqueio por nota;
  - randomização;
  - banco de questões.
- 

### **5. CERTIFICADOS AUTOMÁTICOS**

Com:

- QR Code;
  - validação;
  - assinatura digital.
- 

### **6. BANCO DE MATERIAIS**

PDFs:

- apostilas;
  - checklists;
  - normas;
  - procedimentos.
- 

## **7. GAMIFICAÇÃO**

Opcional mas MUITO forte:

- medalhas;
  - ranking;
  - pontuação;
  - progresso.
- 

## **8. TRILHAS FUTURAS**

O sistema deve permitir:

- NR35;
  - NR33;
  - brigada;
  - SEP;
  - operadores;
  - integração.
- 

## **ESTRUTURA DE PASTAS DOS VÍDEOS**

### **Módulo 1**

#### **Submódulo 1.1**

##### **Aula 1.1.1**

- vídeo master
- teaser
- thumbnail
- legendas
- quiz

- materiais

---

## **PADRÃO DE NOMENCLATURA**

### **Exemplo:**

NR10\_M1\_S1\_A1\_A\_Eletricidade\_Nao\_Perdo.mp4

---

## **O MAIS IMPORTANTE**

O Eduardo deve montar pensando em:

### **ESCALA.**

Porque isso NÃO será só um curso NR10.

Isso pode virar:

**A UNIVERSIDADE EAD DA MASTER'S TRAINING.**